

## A IMPORTÂNCIA DA MASTIGAÇÃO PARA A FONOAUDIOLOGIA

O crescimento orofacial se dá a partir de funções realizadas pelas estruturas da face, como a respiração, sucção, mastigação, deglutição e a fala. Se tais funções ocorrem de forma harmônica e sincronizada, a possibilidade da criança ter um desenvolvimento adequado das estruturas e/ou funções faciais é quase certa. É importante lembrar que, a carga genética dos pais também influencia nesse crescimento.



Se a estimulação das funções se der de forma inadequada, como alimentação predominantemente pastosa ao longo da infância, auxílio de líquido para deglutir, uso constante de mamadeira ou hábitos orais inadequados, podem gerar consequências como a falta de harmonia do crescimento facial, deixando a musculatura orofacial flácida, influenciando negativamente nas suas funções.

A função que mais auxilia o crescimento facial é a relacionada com a alimentação, como a sucção e posteriormente a mastigação. A partir do nascimento dos primeiros dentes, que ocorre por volta dos seis meses de idade, a consistência alimentar pode ser alterada. Essa alteração deve passar do líquido para o pastoso e de acordo com a erupção dos dentes decíduos (dentes de leite), a alteração deve ser gradual: do pastoso homogêneo para o heterogêneo, até chegar à alimentação 'sólida amassada' e finalmente a introdução dos alimentos 'sólidos' (exemplos: carnes, pães, frutas consistentes, legumes e verduras crus ou semi cozidos, barras de cereal, entre outros).



Durante o ato mastigatório, trabalhamos vários músculos que são articuladores, de extrema importância e ativos no processo da produção dos sons da fala, como os músculos responsáveis pelo vedamento labial, abertura e fechamento da boca, trituração dos alimentos e a língua, um dos músculos mais ativos durante a fala e mastigação.

Devido a essa importância o Setor de Fonoaudiologia sempre orienta às famílias a ter uma alimentação variada, em relação às consistências alimentares, pois desse modo, a musculatura da face será trabalhada e consequentemente a fala será beneficiada!

Patrícia Colares Luz Alves  
Setor de Fonoaudiologia