

Tema: Retirada de chupeta e mamadeira

O processo de retirada de chupeta e/ou mamadeira pode trazer algumas dúvidas para a família. Nosso objetivo é ajudar nesse processo, orientando sobre uma forma mais tranquila para que isso ocorra. Do ponto de vista fonoaudiológico, a sucção da chupeta é considerada não nutritiva e de acordo com a frequência, intensidade e duração do hábito pode ser prejudicial. O uso prolongado pode alterar a conformação da arcada dentária, alterando funções como a fala, respiração, mastigação, deglutição e sucção. O ideal é retirar a chupeta até os 03 anos de idade.

Em relação à mamadeira, aos dois anos a criança já está com os dentes decíduos, logo já está 'pronta' para comer qualquer alimento.

Sobre o aspecto psicológico temos que observar como a criança reage ao bico e à mamadeira. Os hábitos de sucção do polegar, chupeta e mamadeira estão relacionados à satisfação e ao prazer, pois estão intimamente ligados ao aleitamento materno e produz na criança um grande efeito tranquilizante. Na época do desmame materno, por volta de 06 meses, a tendência da criança é sugar o polegar ou outros dedos - até mesmo a mão inteira - na tentativa de voltar à íntima ligação materna. O processo de desmame deve ser gradual e feito com muito cuidado para que a criança evite encontrar outros substitutos do amor e calor materno (chupeta, dedo e mamadeira).

A retirada da chupeta, dedo e mamadeira também deve ser gradual e muito bem trabalhada. Primeiramente, devemos considerar os motivos que levam a utilizá-los. Em seguida, deve-se conquistar da criança o desejo de colaborar, conversando com ela sobre os prejuízos dos hábitos inadequados, visando mudança de atitude. Deve-se considerar também as questões familiares. Conversar com a família também é essencial, pois, todos devem adotar o mesmo posicionamento. É muito comum que alguns pais cedam por sentir pena ou por não suportarem o choro. O processo deve ser gradativo para não causar estresse ou ansiedade na criança. Inúmeras experiências de sucesso ocorreram quando a família fez a retirada em parceria com a escola, lembrando que a decisão parte sempre da primeira.

Para auxiliar no processo, a diminuição do hábito deve ser considerada, antes da retirada total. Combinados como: o bico é para dormir e a mamadeira será uma vez por dia ou colocar o leite da mamadeira no copo, são sempre bem vindos!

Patrícia Alves - Setor de Fonoaudiologia

Graciela Mara – Setor de Psicologia